



PRESSEMITTEILUNG

AWO Sommeraktion: Qigong im Bruchsaler Schlosspark

Bruchsal. Am Sonntag, 12. Juli beginnt die 10-wöchige kostenlose Sommeraktion der AWO Elternschule „Qigong im Park“. An zehn Sonntagen, bis einschließlich 13. September, können Sie im Bruchsaler Schlosspark das Gras unter den Füßen spüren und die Energie fließen lassen. In der besonderen Atmosphäre, des Bruchsaler Schlossgarten können die Teilnehmenden immer sonntags ab 10 Uhr das Gras unter den Füßen spüren und die Energie fließen lassen. So geraten Stress und Anspannung der vergangenen Woche in Vergessenheit und die wohltuende Wirkung des Qigong und das Wohlbefinden im eigenen Körper stehen im Vordergrund. „In vielen deutschen Städten gibt es solche Sommeraktionen – wir freuen uns, diese Aktion bereits in dritter Saison in Bruchsal anbieten zu können“, so Ute Wolf-Mazl, verantwortlich für die Elternschule der Arbeiterwohlfahrt im Landkreis Karlsruhe. „Jeder der Lust hat ist eingeladen, im Sommer sonntags in den Schlosspark zu kommen.“ Auf Grund des großen Erfolges in Bruchsal bietet die AWO Elternschule in diesem Jahr in Zusammenarbeit mit dem Ortsverein der AWO in Ettlingen „Qigong im Wathaldenpark“ an. Dieser Kurs findet in der Zeit der Sommerferien statt und startet am 2. August 2015.

Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an und bringen etwas zum Trinken mit.

Beide Kurse sind kostenlos und offen für jedermann. Bei Regen entfällt der Termin ersatzlos. Weitere Informationen online unter www.awo-kurse-elternschule.de oder telefonisch bei Ute Wolf-Mazl (07251/7130312).

Pressekontakt:

Mareike Blümle · Presse- und Öffentlichkeitsarbeit · Kreisverband AWO Karlsruhe-Land e.V. · Zollhallenstraße 16 · 76646 Bruchsal
Telefon (07251) 71 30 15 · **Telefax** (07251) 71 30 415 · **E-Mail:** m.bluemle@awo-ka-land.de · **Internet:** www.awo-ka-land.de